



**Campeonato de España GGEE Super Sprint ProTour
FETRI**

- ☀ Debes mantener la distancia interpersonal.
- ☀ Debes hacer uso siempre de la mascarilla.
- ☀ Debes minimizar los contactos.
- ☀ Debes mantener siempre la educación y respeto.
- ☀ Debes ser autosuficiente.
- ☀ Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- ☀ Debes leer el manual preventivo COVID-19 para la competición que se encuentra en la ficha del evento en www.triatlon.org

Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

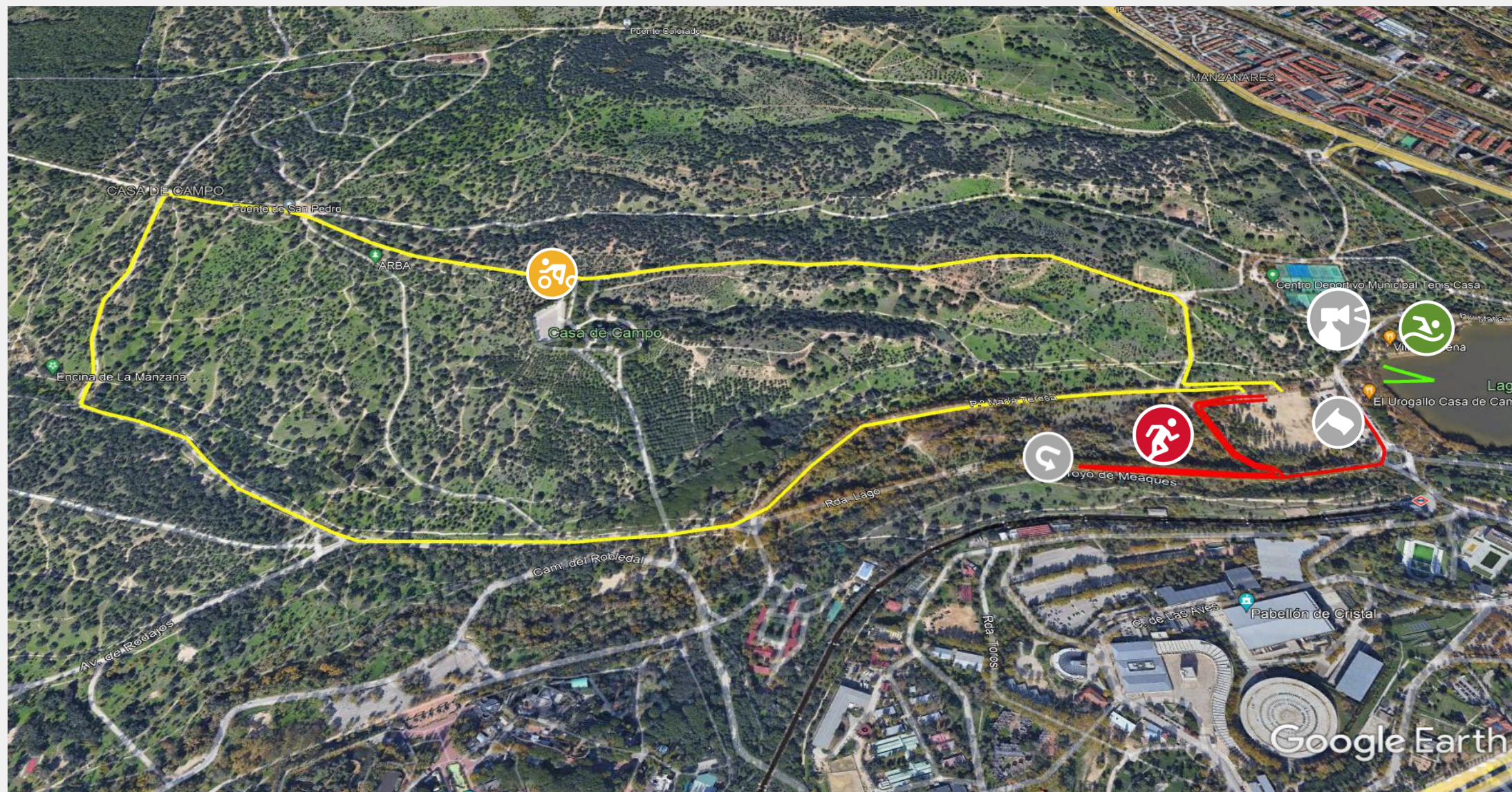
Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS

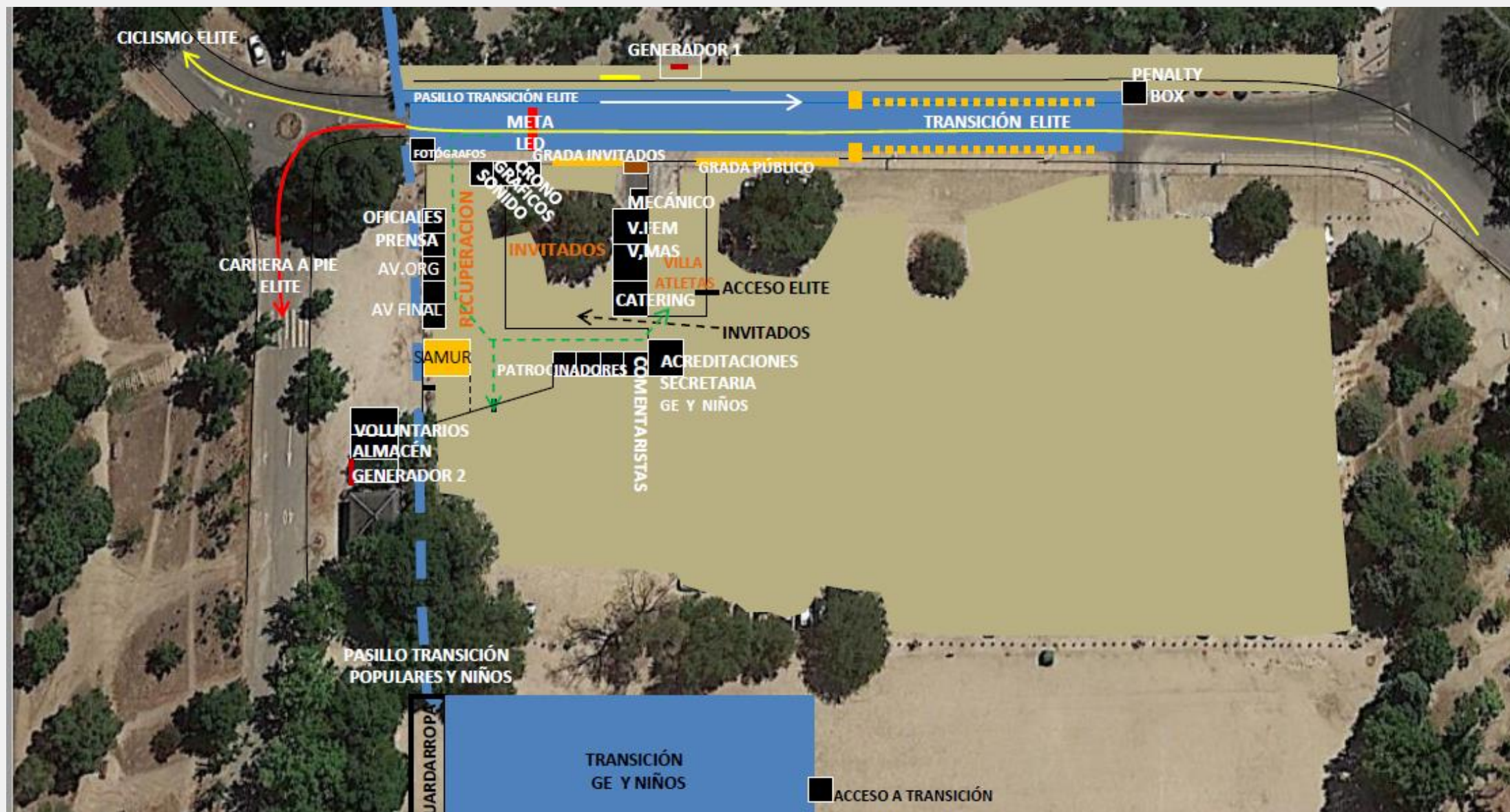


Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS







- 🏊 Dentro de la sede es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social.
- 🏊 Solo están acreditados:
 - 🏊 Deportistas
 - 🏊 Entrenadores de clubes con deportistas inscritos
 - 🏊 Staff / Voluntarios / Oficiales
 - 🏊 Autoridades

🏊 En la zona de deportistas, tendréis a vuestra disposición:

🏊 Servicio mecánico

🏊 Soportes para dejar la bicicleta

🏊 Agua

 Sobre con:

 Gorro

 Pegatinas

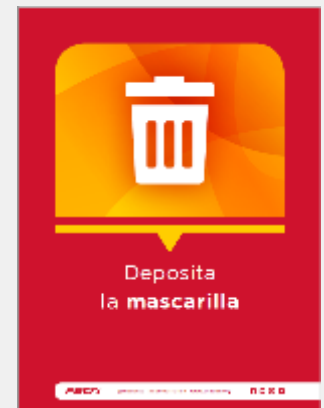
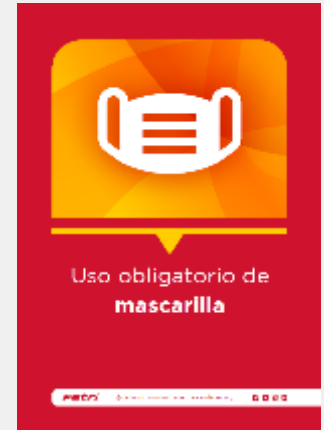
 Pulsera de acreditación

 Se entregará un chip en el control de material que a la finalización de la prueba deberá ser devuelto.

- 🏊 Recogida de dorsales: 7.30h a 8.15 h
- 🏊 Apertura de transición y control de material: 7.45h a 8.45 h
- 🏊 Cámara de llamadas: 8.45 h
- 🏊 Entrega de premios: 19.30 h

- 🏊 Salidas:
 - 🏊 9:00 Grupos de Edad 20 a 39 M
 - 🏊 9:02 Grupos de Edad >40 M
 - 🏊 9:03 Grupos de Edad F

- 🏊 El calentamiento previo está permitido según los horarios publicados, pero recuerda que es obligatorio el uso de mascarilla. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.
- 🏊 Cuando queden 10 minutos para la salida, se procederá a la presentación; en la zona próxima al pontón para las semifinales, y en la zona de transición para las finales.
- 🏊 Respeta la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- 🏊 Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.
- 🏊 Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- 🏊 A la hora asignada dará comienzo la competición.





- 🏊 Los soportes son de carácter colectivo, y la bicicleta se debe colocar colgada por el sillín.
- 🏊 Habrá una caja en la transición
- 🏊 Las zapatillas se deben dejar en el espacio asignado
- 🏊 El casco puede permanecer en la bicicleta

1 vuelta de 4,7 km



- 🌀 1 vuelta de 4,7 km (se hará dos veces – una por cada super sprint)
- 🌀 La línea de montaje de color verde estará delimitada por un oficial de la competición. Debes subirte a la bicicleta una vez sobrepases la línea.
- 🌀 Circuito sinuoso y con giros técnicos, ligera subida y consiguiente bajada.
- 🌀 Se circulará siempre por la derecha del circuito.

- ☀ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.
- ☀ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu soporte y ubícala en tu espacio asignado.



Carrera a pie – 2º Super Sprint – Llegada a Meta

1 vuelta de 1,2 km



- 🏊 1 vuelta de 1,2 km.
- 🏊 Es un circuito totalmente plano.
- 🏊 En el primer Super Sprint se entrara en la zona de transición donde cambiaremos las zapatillas de correr por el gorro y las gafas de natacion, y acceder a la zona de agua para empezar el segundo super sprint.
- 🏊 En el segundo Super Sprint se accede directo a la zona de Meta.

Este diagrama de flujo de tráfico ilustra la organización de las vías para ciclismo y natación en un entorno urbano. Las vías principales incluyen:

- Entrada ciclismo:** Vía de acceso superior para bicicletas.
- Salida ciclismo:** Vía de salida superior para bicicletas.
- Entrada Carrera:** Vía de acceso inferior para carreras.
- Salida Carrera:** Vía de salida inferior para carreras.
- Entrada natación:** Vía de acceso para natación.
- Salida natación:** Vía de salida para natación.

El diagrama muestra cuatro carriles de tráfico numerados del 1 al 4, con flechas indicando la dirección del flujo. Las líneas de puntos representan zonas de tránsito restringido o áreas de estacionamiento. La zona etiquetada como 'P' indica un área de estacionamiento o una zona de tránsito restringido.

- 🏅 Se requiere puntualidad para la entrega de premios
- 🏅 Es obligatorio hacer uso de la mascarilla para la ceremonia de premiación junto al arco de meta.

- ☀ Toda la competición se rige por el reglamento de Grupos de Edad
- ☀ Drafting permitido entre deportistas del mismo género.

🏊 La previsión del tiempo actualizada podéis verla [aquí](#)

🏊 Para la retirada de dorsal es obligatorio presentar documento oficial con foto que te acredite.

🏊 No es posible la retirada de dorsales de otro participante.

	Mañana 22 Oct	Sábado 23 Oct
	↑ ↓ 19° 12°	↑ ↓ 18° 8°
08:00	 12°	 8°
14:00	 19°	 18°
20:00	 16°	 15°
Lluvias	0 mm	0 mm
Viento	✓ 17 km/h	✓ 12 km/h
	 ↑ 08:34	 ↑ 08:35
	 ↓ 19:25	 ↓ 19:23



#VUELTA RESPONSABLE